



CAI SULBIATE "Fabio Cavenago"

Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate - MI
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	6	TIPO	Escursione giornaliera	DATA	dal 09/04/2011 al 09/04/2011
Itinerario	Monte Bollettone Rifugio Capanna Mara		coordinatori	Gualtiero Zanotti Mauro Frigerio	338 5823983 338 7482452

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a: **Alpe del Vicerè (mt. 916)**

Il percorso termina a: **Alpe del Vicerè (mt. 916)**

Quota alt. max da raggiungere: metri alt. **1.317**

Dislivello in salita: metri **401**

Dislivello in discesa: metri **401**

Tempo complessivo A/R: ore/min **3 ore**

Difficoltà: **E - Escursionistica**

Consigli per l'escursione: **Abbigliamento escursionistico : scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici, giubbotto antivento.**

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Dalla strada che da Erba porta a Como uscire in località Albavilla e seguire indicazioni stradali per "Alpe del Vicerè", dove arrivati si lascia l'auto in un ampio parcheggio (a pagamento nei gg. Festivi).

Dal parcheggio si prende a sinistra una strada sterrata, che si immerge subito in un bosco e si comincia a salirne i suoi tornanti. In alcuni tratti la pendenza si fa ripida: risalendo le pendici della Torre del Broncino a quota mt. 1077.

Da qui si continua a sinistra per il largo crestone erboso fino al Rifugio Bollettone e alla vicina vetta, a quota mt.1.317, contraddistinta da una croce di alcuni metri in posizione molto panoramica. La visuale libera spazia a 360° passando dalla Brianza e la pianura Padana con gli appennini in direzione sud, al lago di Como e parte dell'arco alpino e prealpino nelle restanti direzioni.

Dopo una breve sosta, si prosegue verso destra portandosi ad una conca erbosa dove inizia il sentiero per la Bocchetta di Lemma (mt. 1167) e in breve si giunge alla Capanna Mara (mt. 1.125) dove ci si ferma per il pranzo, dopo un paio d'ore di cammino.

Il rientro all'Alpe del Vicerè richiede una ulteriore ora di marcia.

RESPONSABILITA'

- I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

- Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.